

F3P – Advance - 2012 utgave

Alle generelle kriterier for modell og utførelse av øvelsene som til enhver tid er gjeldende for F3P er også gjeldende for F3P-Advance.

#	Navn	K
1	Firkantet loop	3
2	Stall-turn m. ½ roll opp	2
3	4 etterfølgende 1/4 -roller fra rygg til rygg	4
4	Halv firkant loop m. ½ roll opp	2
5	Trekantet loop (med flatsiden ned)	3
6	Halv firkantet loop	1
7	Reversert kniv-egg	3
8	Flat 180° sving	1
9	Hovring med ½ torque-roll	4
10	Humpty-bump m. ¼ roll opp + 90° flat sving	3
11	Loop m. 2 reverserte ¼ -roller over øvre 180°	3

Manøverliste

1 - Firkantet loop:

Fra horisontal flukt utfører modellen en loop med fire like lange rette sider.

2 – Stall-turn m. ½ roll opp:

Modellen trekkes opp i en vertikal stigning, utfører en halv roll, etterfulgt av en stall-turn til et vertikalt stup før den dyttes ut i horisontal ryggflyving.

3 - 4 etterfølgende 1/4 -roller fra rygg til rygg:

Fra ryggflyving utføres 4 ¼-roller med like lang pause mellom hver.

4 - Halv firkant loop m. ½ roll opp:

Fra horisontal ryggflyving dyttes modellen opp i en vertikal stigning, utfører en halv roll for deretter å trekkes ut i horisontal ryggflyving.

5 - Trekantet loop (med flatsiden ned)

Fra horisontal ryggflyving trekkes modellen ned 45°, etablerer en linje før den trekkes gjennom 135° til horisontal flyving, en ny 135° loop med etterfølgende rett linje gjennomføres før modellen trekkes ut i horisontal ryggflyving.

6 – Halv firkant loop:

Fra horisontal ryggflyving trekkes modellen ned i et vertikalt stup for deretter å trekkes ut i horisontal flukt.

7 – Reversert kniv-egg:

Modellen rolles 90° og etablerer horisontal knivegg flukt, den rolles så 180° i motsatt retning fra første roll og etablerer knivegg flukt på andre siden, før den rolles 90° tilbake til horisontal flukt.

8 – 180° flat sving:

Modellen gjennomfører en 180° sving med vingene horisontalt.

9 – Hovring med ½ torque-roll :

Fra horisontal flukt reduseres hastigheten mens angrepsvinkelen økes til modellen har mistet all hastighet og peker vertikalt, i denne posisjonen gjennomføres en ½ torque-roll før modellen gradvis bringes til horisontal ryggflyving.

10 - Humpty-bump m. ¼ roll opp + 90° flat sving:

Fra horisontal ryggflyving, dyttes modellen opp i vertikal stigning, utfører en ¼ roll, dyttes gjennom en ½ loop til vertikalt stup før modellen trekkes ut til horisontal flukt, øvelsen avsluttes med en flat 90° sving

11 - Loop m. 2 reverserte ¼ -roller over øvre 180°

Fra horisontal flyving utføres en loop hvor det over de øverste 180° utføres to reverserte 1/4 –roller integrert i loopen.

